

## **PROGRAM for Kolding Orienterings Klub oktober 2021**

- Mandag d. 4. okt. Styrketræning på Bøgelund kl. 17.30
- Onsdag d. 6. okt. Onsdagstræning fra Bøgelund kl. 17.30. Efter løbet er der spising i klublokalet. Madholdet er på ferie, men en afløser har meldt sig, så du ikke skal gå sulten hjem.
- Lørdag d. 9. okt. MTBO, mellemdistance i Grenå Plantage. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 4. oktober**.
- Søndag d. 10. okt. Løvfaldsløbet (incl. MTBO baner) i Silkeborg Nordskov og Hårup Sande. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 3. oktober**. Flere KOK-løbere er allerede tilmeldt.
- Mandag d. 11. okt. Styrketræning kl. 17.30 i **Brændkjærskolens** pige gymnastiksal.
- Onsdag d. 13. okt. Onsdagstræning fra Bøgelund kl. 17.30 med efterfølgende spising i klublokalet.
- Onsdag d. 13. okt. Natteravn (natløb) prolog i Ans by og park. I skrivende stund ingen oplysninger på O-service.
- Mandag d. 18. okt. **Ingen styrketræning på grund af efterårsferie.**
- Onsdag d. 20. okt. **Ingen onsdagstræning på grund af efterårsferie.**
- Onsdag d. 20 okt. Natteravn 1 i Broddingbjerg v/Viborg OK. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 15. oktober**.
23. og 24. okt. WOC-løb i Aabenraa og Billund og publikumsløb, se yderligere oplysninger på O-service ang. publikumsløb og se formandens udsendte mail om hjælpere til WOC og husk at melde tilbage, om du kan hjælpe til: [helle.schou@woc2022.dk](mailto:helle.schou@woc2022.dk)
- Mandag d. 25. okt. Styrketræning kl. 17.30 i **Brændkjærskolens** pige gymnastiksal.
- Onsdag d. 27. okt. Onsdagstræning fra Bøgelund **kl. 17.00** med efterfølgende spising i klublokalet. Korte baner, evt. sprint på grund af tidlig mørke.
- Onsdag d. 27. okt. Natteravn 2 i Stendal Øst. Oplysninger endnu ikke på O-service
- Den 29.-31. okt. Bornholm Höståben på Christiansø, i Gudhjem, Hammeren og Bolsterbjerg, Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 15. okt.**  
Flere kok'ere deltager. Spørg evt. Per, tlf. 20837456.

**Sæsonafslutningsfesten er planlagt til den 12. november.**