

PROGRAM for Kolding Orienterings Klub september 2021

- Onsdag d. 1. sep. Onsdagstræning kl. 17.30 fra Bøgelund med efterfølgende spisning i klublokalet.
- Torsdag d. 2. sep. Aarhus Festuge sprint i Botanisk Have, Aarhus. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 29. aug.**
- Lørdag d. 4. sep. **Divisionsmatch** i Als Nørreskov. Yderligere oplysninger kan ses på O-service. Vi skal forsvare vores førsteplads i første division, så skynd dig at tilmelde dig, hvis det ikke allerede er sket, der er en del klasser, der er tyndt besatte. Sidste tilmelding er **den 27. aug.**
- Mandag d. 6. sep. Styrketræning (for alle aldre) på Bøgelund kl. 17.30.
- Tirsdag d. 7. sep. Banelægningsaften på Bøgelund kl. 19.00, hvor der skal laves baner til onsdagstræningen. Alle kan være med, der vil være erfarne banelæggere, der kan bistå. Tilmelding på KOKpittet.
- Onsdag d. 8. sep. Onsdagstræning kl. 17.30 fra Bøgelund med efterfølgende spisning i klublokalet.
- Mandag d. 13. sep. Styrketræning (for alle aldre) på Bøgelund kl. 17.30.
- Tirsdag d. 14. sep. Træningsløb i Frederikshåb v/OK Gorm, hvor KOK kan løbe med. Start mellem kl. 18 til 18.30. Mødested: P-pladsen på Rygbjergvej.
- Onsdag d. 15. sep. Onsdagstræning kl. 17.30 fra Bøgelund med efterfølgende spisning i klublokalet
- Lørdag d. 18. sep. DM stafet i Blåbjerg Plantage. Der tilbydes åbne baner, også med forhåndstilmelding. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 2. sep.**
- Søndag d. 19. sep. DM lang i Stråso Plantage. Der tilbydes åbne baner med tilmelding på dagen. Der anvendes EMIT til tidtagning. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 5. sep.**
- Mandag d. 20. sep. Styrketræning (for alle aldre) på Bøgelund kl. 17.30.
- Onsdag d. 22. sep. Onsdagstræning kl. 17.30 fra Bøgelund med efterfølgende spisning i klublokalet.
- Søndag d. 26. sep. KOK arrangerer divisionsmatch for 2. division. Indbydelse kommer snarest på O-service. Der er helt sikkert brug for din hjælp, så reserver dagen.
- Mandag d. 27. sep. Styrketræning (for alle aldre) på Bøgelund kl. 17.30.
- Onsdag d. 29. sep. Onsdagstræning kl. 17.30 fra Bøgelund med efterfølgende spisning i klublokalet.
- Den 24. sep. Er sidste tilmelding til DM for hold på Møn den 3. okt. Bestyrelsen har besluttet at betale startafgiften og leje en bus.**