

PROGRAM for Kolding Orienterings Klub december 2019

- Mandag d. 2. dec. Styrketræning på Brændkjærskolen kl. 17.30.
- Onsdag d. 4. dec. O-træning med poster i skoven med start fra Bøgelund kl. 17.30. Efter løbet er der spisning i klublokalet.
- Lørdag d. 7. dec. Julefidusløb v/O.K. FROS i ???skov. Mødetid kl. 12.30, senest, ved FROS's klubhus, Hannerup Engvej 1C, Fredericia. Startafgift kr. 30, der betales kontant ved fremmøde eller mobilePay 40154310 Se evt. indbydelsen på KOK's hjemmeside. Tilmelding til Per: per@eg-net.dk eller telefon 20837456 **senest den 2. december.**
- Lørdag d. 7. dec. AHA-løbet v/Odense OK for 2-mands-hold. Mødested og tid: Kl. 12.00 på Hvilehøjvej, Odense SØ, Nærmere info følger. Pris kr. 80 pr. hold. Indbydelse kan ses på KOK's hjemmeside. Tilmelding direkte til Odense OK via tilmeldingsportalen: <http://www.fynksprintcup.dk/o-fyn.svok.dk> **senest den 1. december.**
- Mandag d. 9. dec. Styrketræning på Brændkjærskolen kl. 17.30.
- Onsdag d. 11. dec. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30. Efter løbet er der spisning i klublokalet.
- Torsdag d. 12. dec. 3. afd. Night Trail løb v/KOK i Harte Skov. Se evt. nærmere oplysninger på KOK's hjemmeside. Tilmelding til Jan Lottenburger senest **den 7. dec.** Gratis deltagelse for KOK-løbere.
- Mandag d. 16. dec. Styrketræning på Brændkjærskolen kl. 17.30.
- Onsdag d. 18. dec. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30. Derefter fælles spisning i klublokalet (hjemmelavet suppe med flûtes) Derpå står den på julehygge med quiz og guf. Alle medbringer lidt godt til ca. 20 kr. til julekurvene, der udloddes. Der er tilmelding **senest 4. december** via begivenhed på facebook, eller til Hanne Madsen, 40736131 eller Gitte 22430979
- Lørdag d. 21. dec. Julehjertesprint i Aabenraa By. Nærmere oplysninger og tilmelding via O-service senest den **19. december.**
- Torsdag d. 26. dec. Julenissepointløb v/OK Esbjerg i Esbjerg Nørreskov. Se indbydelsen på O-Service. Tilmelding via o-service senest **den 22. december.**
- Tirsdag d. 31. dec. Nytårsløb i Teglgårdsskoven, Staurbyskovvej 6, 5500 Middelfart, kl. 10.30. Se KOK's hjemmeside under vinter-cupløb. Se Facebook Nytårsløb OK Melfar. Tilmelding er ønskelig.
- Onsdag d. 1. jan. Nytårsforsætløbet fra Bøgelund kl. 13.00. Arrangører: Sidste års vindere, Anders og Niels Dalgaard og Anne Mette. Der vil være baner for alle. Sværhedsgrader fra begynder til svær så alle kan være med. Som altid er det en hemmelighed, hvad de har fundet på. Vinderne er næste års arrangører. Kaffe, kage og hygge efter løbet. Tilmelding senest **den 28. december kl. 12.00** til Anne Mette: annemette.abplanalp@gmail.com. På: begynder, let, mellemsvær eller svær bane.