

PROGRAM for Kolding Orienterings Klub November 2019

- Fredag d. 1. nov. Sæsonafslutningsfest kl. 18.00. Indbydelsen er på hjemmesiden. Sidste frist for tilmelding er overskredet. For de, der har fået sig tilmeldt: HUSK drikkevarer til eget forbrug.
- Lørdag d. 2. nov. Træningsløb v/KOK i Sdr. Stenderup. Mødested: Strømholtgårdsvej 1, Bjert. Start mellem **kl. 12 og 13**. Der løbes med SportIdent. Hvis du ikke har en brik, kan den lånes ved start. Løbet er 1. afdeling af Vintercuppen. Se oplysninger om baner og regler for vintercuppen på KOK's hjemmeside.
- Søndag d. 3. nov. Kl. 10. Mini-O fra Bøgelund. Træning og leg for de yngste i klubben.
- Mandag d. 4. nov. Styrketræning på Brændkjær skole kl. 17.30.
- Onsdag d. 6. nov. Klubmesterskab i natløb med start fra Bøgelund kl. 17.30. Der er klubmesterskaber i følgende klasser:
Bane 1: H 17-39, 6,5 km svær
Bane 2: H 40-54 og D 17-39, 5 km svær
Bane 3: H 55- og D 40-, 3,5 km svær
Bane 4: H/D 70- og D 55-, 3 km svær
Bane 4: H 13-16 og D 13-16, 3,5 km mellemsvær
Bane 5: H/D-12, 2,5 km let
Tilmelding på dagen. Husk SportIdent-brik, hvis du selv har en, ellers kan man låne af klubben.
Efter løbet er der fællesspisning i klublokalet.
- Onsdag d. 6. nov. Natteravn 4 (natløb) i Nørlund Plantage. Yderligere oplysning og tilmelding via O-service senest **den 3. november**.
- Torsdag d. 7. nov. KOK afholder det første Night-Trail løb. Mødested: Kolding Motocross Klub, Profilvej 8, Kolding. Se evt. yderligere oplysninger på hjemmesiden.
- Torsdag d. 7. nov. NightChamp prolog (natløb) i Marselisborg. Yderligere oplysning og tilmelding via O-service senest **den 4. november**.
- Lørdag d. 9. nov. Træningsløb v/OK Melfar i Kongebroskoven. Mødested: Naturcentret, Galsklintvej 2, Middelfart. Start mellem kl. 12 og 13. Der løbes med SportIdent. Hvis du ikke har en brik, kan den lånes ved start. Løbet er 2. afd. af Vintercuppen. Se oplysninger om baner og regler for vintercuppen på KOK's hjemmeside.
- Søndag d. 10. nov. Kl. 10. Mini-O fra Bøgelund. Træning og leg for de yngste i klubben.
- Søndag d. 10. nov. Jættemilen i Grib Skov midt/syd. Ultra lange baner. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 1. november**.
- Mandag d. 11. nov. Styrketræning på Brændkjær skole kl. 17.30.
- Onsdag d. 13. nov. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30. Efter træningen er der fællesspisning i klublokalet.

- Torsdag d. 14. nov. NightChamp 1 (natløb) i Fløjstrup Skov syd. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 11. november.**
- Lørdag d. 16. nov. Træningsløb v/FROS i Houens Odde. Afmærkning på vej 161, Kolding-Fredericia. Start mellem kl. 12 og 13. Der løbes med SportIdent. Hvis du ikke har en brik, kan den lånes ved start. Se oplysninger om baner og regler for vintercuppen på KOK's hjemmeside.
15. – 17. nov. U2-kursus i Silkeborg for de 14 – 16 årige. Yderligere oplysning og tilmelding via O-service senest **den 7. november.**
- 16.-17. nov. U1-kursus i Fredericia/Middelfart for de 10 – 13 årige. Yderligere oplysning og tilmelding via O-service senest **den 7. november.**
- Mandag d. 18. nov. Styrketræning på Brændkjær skole kl. 17.30.
- Onsdag d. 20. nov. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30. Derefter fællesspisning i klublokalet.
- Torsdag d. 21. nov. NightChamp 2 (natløb) i Anebjerg/Højvang. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 18. november.**
22. – 24. nov. Juniorkursus i Åhus, Sverige, 17 – 20 årige. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 1. november.**
- Lørdag d. 23. nov. Træningsløb i Haraldskær v/SNAB. Mødested: Kærhuset, Haraldskær Avlsgård, Skibetvej over for nr. 140, Vejle. Start mellem kl. 12 og 13. Der løbes med SportIdent. Hvis du ikke har en brik, kan brik lånes ved start. Løbet er 3. afdeling af Vintercuppen. Se oplysninger om baner og regler for vintercuppen på KOK's hjemmeside.
- Søndag d. 24. nov. Kl. 10. Mini-O fra Bøgelund. Træning og leg for de yngste i klubben.
- Mandag d. 25. nov. Styrketræning på Brændkjær skole kl. 17.30.
- Onsdag d. 27. nov. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30. Derefter fællesspisning i klublokalet.
- Torsdag d. 28. nov. 2. afd. Night Trail løb v/KOK i Marielund. Se yderligere oplysninger på hjemmesiden.
- Torsdag d. 28. nov. NightChamp 3 (natløb) i Silkeborg Vesterskov. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 25. november.**
- Lørdag d. 30. nov. Træningsløb v/SNAB i Munkebjerg Vest. Afmærkning fra Sadelmagervej 14, Vejle. Start mellem kl. 12 og 13. Der løbes med SportIdent, hvis du ikke har en brik, kan den lånes ved start. Se oplysninger om baner og regler for vintercuppen på KOK's hjemmeside.