

PROGRAM for Kolding Orienterings Klub oktober 2019

- Onsdag d. 2. okt. Onsdagstræning fra Bøgelund kl. 17.30 med efterfølgende spising i klublokalet.
- Søndag d. 6. okt. DM for hold i Als Nørreskov. Tilmeldingsfrist overskredet. Der er ingen eftertilmelding. Der tilbydes åbne baner ved C-løbet.
- Mandag d. 7. okt. Styrketræning på Brændkjærskolen kl. 17.30.
- Onsdag d. 9. okt. Onsdagstræning fra Bøgelund kl. 17.30 med efterfølgende spising i klublokalet. Efter spising kl. 19.30 kommer Helle Schou og fortæller om WOC2020 – bl.a. om programmet og hvordan du kan bidrage. Hvilken hjælp har vi brug for, og hvad får man som hjælper ud af at deltage.
- Onsdag d. 9. okt. Natteravn 1 i Feldborg Plantage v/Vestjysk OK. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 6. oktober**.
- Søndag d. 13. okt. Denne dag arrangerer vi Knockout-sprint i Vejen for deltagere i den officielle VM-fortræningslejr. Start kl. 10.00, afmærkning på Boulevarden i Vejen Vest. Om formiddagen løbes der kvalifikation. Om eftermiddagen, start kl. 14, løbes der kvartfinale, semifinal og finale i Vejen Centrum. For hjælpere er der mulighed for at løbe kvalifikationsbanen i pausen. Længde ca. 2,5 km. Vi har brug for en del hjælpere, kontakt Per Eg, tlf. 20837456 eller mail per@eg-net.dk hvis du kan hjælpe eller hvis du vil have yderligere oplysninger.
- Søndag d. 13. okt. Løvfaldsløbet (incl. MTB-O baner) i Silkeborg Vesterskov. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 6. oktober**.
- Onsdag d. 16. okt. **Ingen onsdagstræning på grund af efterårsferie.**
- Søndag d. 20. okt. Kl. 10. Mini-O fra Bøgelund. Træning og leg for de yngste i klubben.
- Mandag d. 21. okt. Styrketræning på Brændkjærskolen kl. 17.30.
- Onsdag d. 23. okt. Årets sidste onsdagstræning i dagslys...korte baner. Start fra Bøgelund fra kl. 17.00, med efterfølgende spising i klublokalet.
- Onsdag d. 23. okt. Natteravn 2 i Moselundgård Plantage v/Karup OK. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 20. oktober**.
- Den 25.-27. okt. KUM Weekend på Sjælland (for ungdomsløbere fra 11 år, som kan løbe en A-bane). Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 10. okt.** Desuden publikumsløb med tilmelding senest **den 18. okt.**
- Den 25.-27. okt. Bornholm Höståben med sprint i Rønne By og o-løb i i Rø Plantage og Hammeren. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 11. oktober**.
- Søndag d. 27. okt. Kl. 10. Mini-O fra Bøgelund. Træning og leg for de yngste i klubben.
- Mandag d. 28. okt. Styrketræning på Brændkjærskolen kl. 17.30.
- Onsdag d. 30. okt. Onsdagstræning fra Bøgelund kl. 17.30 med efterfølgende spising i klublokalet.
- Onsdag d. 30. okt. Natteravn 3 i Broddingbjerg v/Viborg OK. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 25 oktober**.

Sæsonafslutningsfest den 1. november kl. 18.00. Indbydelsen kommer på KOK's hjemmeside.