

## **PROGRAM for Kolding Orienterings Klub september 2019**

- Søndag d. 1. sep. Midgårdsormen i Myhrhøj-Uhrehøj v/Karup og St. Binderup OK. Tilmeldingsfrist udløbet. Der tilbydes åbne baner.
- Søndag d. 1. sep. Kl. 10. Mini-O fra Bøgelund. Træning og leg for de yngste i klubben.
- Onsdag d. 4. sep. Onsdagstræning kl. 17.30 fra Bøgelund med efterfølgende spisning i klublokalet.
- Torsdag d. 5. sep. Aarhus Festuge Sprint i Langenæs, Århus. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 2. september**.
- Den 6.-7.og 8. sep. MTBO stævner på Fyn. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 1. september**.
- Lørdag d. 7. sep. Voksenkursus i kurveorientering i Frederikshåb. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 2. september**.
- Søndag d. 8. sep. Kl. 10. Mini-O fra Bøgelund. Træning og leg for de yngste i klubben.
- Onsdag d. 11. sep. Onsdagstræning kl. 17.30 fra Bøgelund med efterfølgende spisning i klublokalet.
- Den 14 -15 sep. DM Stafet og DM Lang i Grib Skov Mårum. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 1. september**.
- Søndag d. 15. sep. Kl. 10. Mini-O fra Bøgelund. Træning og leg for de yngste i klubben.
- Onsdag d. 18. sep. Onsdagstræning kl. 17.30 fra Bøgelund med efterfølgende spisning i klublokalet.
- Søndag d. 22. sep. B-løb i Munkebjerg v/OK Snab. Løbet er samtidig klubmesterskab lang for KOK. Se yderligere information om løbet på O-service. For deltagelse i klubmesterskabet, skal tilmeldes på følgende baner:  
Bane 1: H 17-39  
Bane 2: H 40-54, D 17-39  
Bane 3: D 40-54, H 13-16  
Bane 4: D 55-69, H 55-69  
Bane 5: H 70-  
Bane 7: H 11-12 og D 11-12  
Bane 8: D 70-  
Bane 9: D 13-16  
Bane 10: H 10 og D 10  
Tilmelding via O-service senest **den 13. september**  
Løbet er samtidig kredsmesterskab for ungdomsløbere til og med 16 år.
- Onsdag d. 25. sep. Onsdagstræning kl. 17.30 fra Bøgelund med efterfølgende spisning i klublokalet.

Den 28. – 29. sep. Rebild 2-dages med træningsløb lørdag og åbent løb i Rold Skov søndag. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 20. september.**

Søndag d. 29. sep. Kl. 10. Mini-O fra Bøgelund. Træning og leg for de yngste i klubben.

Og husk så DM for hold **den 6. oktober** i Als Nørreskov. Vi arrangerer bustur. Tilmeldingsfrist er **den 27. september.**