

PROGRAM for Kolding Orienterings Klub august 2019

- Onsdag d. 7. aug. Onsdagstræningen starter igen kl. 17.30 fra Bøgelund med efterfølgende spisning i klublokalet.
- Tirsdag d. 13. aug. Randers by-orientering. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 8. aug.**
- Onsdag d. 14. aug. Onsdagstræning fra Bøgelund 17.30. Derefter fællesspisning i klublokalet.
- D. 17.-18. aug. JFM stafet og lang på Langeland, arr.: Odense, Svendborg og Fåborg OK. KOK arrangerer klubbetur med overnatning på vandrerhjemmet i Rudkøbing. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 1. aug.** Formand Tina modtager tilmelding til overnatning og spisning, sms 20757981, også senest 1. aug. Lørdag tilbydes en by-sprint i Lohals. Tilmelding via O-service senest den 1. aug. eller på dagen.
Der tilbydes endvidere åbne baner, der også kan købes på løbsdagen både lørdag og søndag, så længe kort haves.
JFM lang er tællende til ungdomspokalerne.
- Onsdag d. 21. aug. kl. 17.30. Onsdagstræning fra Bøgelund. Derefter fællesspisning i klublokalet.
- Søndag d. 25. aug. **Et af årets vigtigste klubløb:** Divisionsmatch i Højgård Skov, der ligger mellem Vejle og Jelling. Der er tilmelding senest **den 16. august.** Vi skal forsvare vores første plads i 1. division, så alle mand skal af huse.
Løbet er tællende til ungdomspokalerne.
- Onsdag d. 28. aug. Deltager vi traditionen tro i Slotssø-stafetten.
Tilmelding til Tina Blach senest **den 21. aug.** Løbet starter kl. 19, og der er mødetid kl. 18.30.
Nærmere oplysninger via mail eller klubbens hjemmeside.
- Lørdag d. 31. aug. DM mellem i Rold Skov, Hesselholt. Yderligere oplysninger og tilmelding senest **den 16 august.**
- D. 31. aug.- 1. sep. Midgaardsormen v/ Karup og St. Binderup OK i Myrhøj/Uhrehøj. Thor: 10-mands-stafet og Tjalfe: 5-mands-stafet (ungdom).
Desuden en 4-mands dagstafet, Hugin og Munin.
Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 20. aug.**
Der tilbydes åbne natløbs- og dagløbsbaner, der også kan tilmeldes via O-service.
14. – 15. sep. Arrangeres DM lang og DM stafet i Grib Skov. Tilmeldingsfrist er **den 30. august.**

Faaborg 3-dages:

Torsdag d. 15. aug. Kl. 17 i Svanninge Bjerger. Mødested: Høbbet, Reventlowsvej 89,

Tirsdag d. 20. aug. Kl. 17 i Holstenshuus, Mødested: Holstenshuusvej, syd for Korinth

Fredag d. 23. aug. Kl. 17, sprint – byløb i Faaborg, Mødested, Havnebadet, Faaborg.

Faaborg OK ønsker samlet klubtilmelding, hvorfor en evt. tilmelding skal ske til Peter Frandsen på mail: peterdfrandsen@gmail.com, senest 4 dage før løbet. Tilmelding på dagen betales kontant. Se evt. Faaborg OK's hjemmeside.