

## PROGRAM for Kolding Orienterings Klub april 2019

- Mandag d. 1. april Styrketræning på Bakkeskolen kl. 19.00.
- Onsdag d. 3. april O-træning fra Bøgelund kl. 17.30 med poster i skoven. Derefter spisning i klublokalet
- Søndag d. 7. april DM ultralang i Frederikhåb arr. KOK. Hvis du ikke skal hjælpe til, kan du nå at tilmelde dig en åben senest **den 1. april** via O-service.
- Mandag d. 8. april Styrketræning på Bakkeskolen kl. 19.00.
- Onsdag d. 10. april O-træning fra Bøgelund kl. 17.30 med poster i skoven. Derefter spisning i klublokalet. Klubaften efter spisning med fokus på o-service og divisionsmatch - 19.15-20.15 ca.
- Søndag d. 14. april 1. divisionsmatch på Sukkertoppen v/Horsens OK. Et af årets vigtigste løb, hvor vi skal møde HTF, Odense OK og Snab. **Husk at tilmelde dig senest den 5. april.** Yderligere oplysninger kan ses på O-service eller fås hos Per, tlf. 20837456.  
**Løbet er tællende til Kredsungdomspokalerne.**
- Mandag d. 15. april Banelæggeraften på Bøgelund for nye og mindre erfarne banelæggere. (baner til onsdagstræning) kl. 19 – 21. Tilmelding til Peter: peterdfrandsen@gmail.com Senest dagen før.
- Onsdag d. 17. april **Ingen onsdagstræning** på grund af påskeløbene.
18. -19. og 20. april Påskeløbene i Stråsø og Vosborg Heder v/Herning OK. KOK har bestilt indkvartering på Røddinglund Centret, Røddingvej 21B, 7480, Vildbjerg. Der er sengeplads til 69, så der er ledige pladser. Betaling for overnatning er kr. 100 i alt for hver. Resten betales af klubben. Vi bestiller aftensmad til levering i hytten, og der bliver indkøbt til fælles morgenmad/madpakker. Prisen herfor kr. 2-300 pr. m/k. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 29. marts.**  
**Evt. tilmelding til overnatning, snarest til Aase.**  
**Påskeløbene den 18. og 19. tæller til Kredsungdomspokalerne.**
- Tirsdag d. 23. april 1. etape af Sydfynsk femdaws i Slæbæk. Se indbydelsen og tilmelding på Svendborg OK's hjemmeside.
- Onsdag d. 24. april O-træning fra Bøgelund kl. 17.30 med poster i skoven. Derefter spisning i klublokalet.
- Søndag d. 28. april Børnetræning for børn indtil 14 år fra Bøgelund kl. 10.00.
- Søndag d. 28. april Wild West i Skagen og Bunken Klitplantager. Se yderligere oplysninger på O-service. **Tilmelding senest den 21. april**  
Wild West ca. 25 km start kl. 1.30  
Nordvest ca. 16 km start kl. 1.30  
Prærieløbet ca. 10 km start kl. 5.30  
Morgen 1, ca. 6 km fri start mellem kl. 7 og 8  
Morgen 2, ca. 2,5 km fri start mellem kl. 7 og 8
- Mandag d. 29. april Styrketræning på Bakkeskolen kl. 19.00.
- Tirsdag d. 30. april 2. etape af Sydfynsk femdaws i Kirkeby øst. Se indbydelsen og tilmelding på Svendborg OK's hjemmeside.