

PROGRAM for Kolding Orienterings Klub maj 2018

- Tirsdag d. 1. maj 3. afd. af Sydfynsk 5-dages i Lakkendrup. Se indbydelsen på Svendborg OK's hjemmeside Tilmelding til: o-fyn.svok.dk senest **den 28. april.**
- Tirsdag d. 1. maj SM sprint i Varbergparken, Haderslev. Se OK HTF's hjemmeside.
- Onsdag d. 2. maj O-træning fra Bøgelund kl. 17.30. Efter løb spisning i klublokalet.
- Lørdag d. 5. maj Lillebælt Halvmarathon. Medlemmer, der har givet tilsagn om at hjælpe, får mail fra Jan Lottenburger.
- Lørdag d. 5. maj Find Vej dagen med start fra Bøgelund. Yderligere oplysninger vil komme på Facebook.
- Søndag d. 6. maj Forårsløbet i Bjerge Skov v/Horsens OK. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 27. april.** Alle div. match baner tilbydes som åbne baner.
- Mandag d. 7. maj Kl. 17.00, ungdomstræning fra Parkhallen, fælles med OK Melfar og Styrketræning i Marielundskolens gymnastiksal kl. 19.00 til 20.30, Startende med løbetur kl. 18.15 fra P-pladsen.
- Tirsdag d. 8. maj 4. afd. af Sydfynsk 5-dages i Ollerup. Se indbydelsen på Svendborg OK's hjemmeside Tilmelding til: o-fyn.svok.dk senest **den 5. maj.**
- Onsdag d. 9. maj O-træning fra Bøgelund kl. 17.30, derefter spisning i klublokalet.
- Torsdag d. 10. maj Kr. Himmelfartsløbet i Fløjstrup, arrangeret af Pans ungdomsløbere. Nærmere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 6. maj.**
- Torsdag d. 10. maj Grænsedysten i Rønshoved v/OK Syd. Nærmere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 7. maj.**
- Torsdag d. 10. maj Træningsløb ultralang på Fanø, se OK Esbjerg's hjemmeside, start kl. 11.00.
- Lørdag d. 12. maj Vårsprinten i Vejlsø v/Silkeborg OK. Nærmere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 6. maj.**
- Søndag d. 13. maj Gudenådysten i Silkeborg Sønderskov vest. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 6. maj.**
- Mandag d. 14. maj Styrketræning i Marielundskolens gymnastiksal kl. 19.00 til 20.30, Startende med løbetur kl. 18.15 fra P-pladsen.
- Tirsdag d. 15. maj 5. afd. af Sydfynsk 5-dages i Hallingskoven. Se indbydelsen på Svendborg OK's hjemmeside Tilmelding til: o-fyn.svok.dk senest **den 12. maj**

Onsdag d. 16. maj	O-træning fra Lyshøjskolen kl. 17.30. Efter løb spisning i klublokalet.
Torsdag d. 17. maj	1. afd. af Trekant-O med start i Fredericia v/OK FROS fra kl. 17.15 til ca. kl. 19. Orienteringsstævne for børn og begyndere op til 12 år. Der kan vælges mellem 3 forskellige lette baner. Se evt. indbydelsen på KOK's hjemmeside. Gerne tilmelding til ungdomstræneren dagen før, dog også mulighed for at møde op på dagen.
20.-21. maj	Fynsk Sprint Cup i Middelfart og Faaborg. Se yderligere oplysninger op O-service. Tilmelding via O-service senest den 11. maj.
Tirsdag d. 22. maj	Sprintstafet i Brædstrup v/Horsens. Tilmelding og yderligere oplysninger hos Per Eg.
Onsdag d. 23. maj	O-træning fra Kolding Gymnasium kl. 17.30. Efter løb spisning i klublokalet.
Torsdag d. 24. maj	2. afd. af Trekant-O med start i Vejle v/OK Snab fra kl. 17.15 til ca. 19. Øvrige oplysninger som den 17. maj.
26.-27. maj	DM i sprint og sprint stafet i Hillerød. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest den 12. maj.
Søndag d. 27. maj	Kolding-løbet, arrangeret af Kolding KFUM Atletik og KOK i fællesskab. Der er ruter på 3, 5 og 7,5 km. Hvis du ikke skal hjælpe til, kan du deltage i motionsløbet. Se evt. hjemmesiden: www.kolding-løbet.dk
Mandag d. 28. maj	Styrketræning i Marielundskolens gymnastiksal kl. 19.00 til 20.30, Startende med løbetur kl. 18.15 fra P-pladsen.
Onsdag d. 30. maj	O-træning fra Bøgelund kl. 17.30. Efter løb spisning i klublokalet.
Fredag d. 1. juni	JFM sprint i Brejning v/OK Snab. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest den 25. maj.

Odense OK har desuden følgende tilbud, se hjemmesiden.

[Indbydelsen til Fyns 5 daws 2018](#) Tilmelding via <http://o-fyn.svok.dk>

1. etape: Tirsdag d. 22 maj i Kirkendrup skov
2. etape: Torsdag d. 24 maj i Tarup-Davinde skov
3. etape: Tirsdag d. 29 maj i Kohave skov
4. etape: Torsdag d. 31 maj i Hollufgård skov
5. etape: Tirsdag d. 5 juni i Åløkke skov – jagtstart og afslutning

