

PROGRAM for Kolding Orienterings Klub december 2017

- Lørdag d. 2. dec. Julefidusløb v/O.K. FROS i ???skov. Mødetid kl. 13.00 ved FROS's klubhus, Hannerup Engvej 1C, Fredericia. Startafgift kr. 30, der betales kontant ved fremmøde eller mobile pay 30924100 Se evt. indbydelsen på KOK's hjemmeside. Tilmelding til Per: per@eg-net.dk eller telefon 20837456 **senest den 28. november.**
- Mandag d. 4. dec. Styrketræning i Marielundskolens gymnastiksal kl. 19.00 til 20.30, Startende med løbetur kl. 18.15 fra P-pladsen.
- Onsdag d. 6. dec. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30. Efter løbet er der spisning i klublokalet.
- Lørdag d. 9. dec. Træningsløb v/Gorm i Gødding. Afmærkning på Førstballevej. Start mellem kl. 13 og 14. 5 baner fra ca. 3 km begynder til 7 km svær orientering. Det er gratis for trekantklubberne at deltage. **Løbet er 3. afd. af vintercuppen.**
- Lørdag d. 9. dec. AHA-løbet v/Odense OK. Mødested og tid: Kl. 12.00 på parkeringsplads ved Gammelsø/Kielgade, Odense, afmærkning ved krydset Toldbodgade/Gammelsø. Pris kr. 80 pr. hold. Indbydelse kan ses på O.O.'s hjemmeside. Tilmelding til Per senest den **1. december** på mail: per@eg-net.dk
- Mandag d. 11. dec. Styrketræning i Marielundskolens gymnastiksal kl. 19.00 til 20.30, Startende med løbetur kl. 18.15 fra P-pladsen.
- Onsdag d. 13. dec. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30. Derefter spisning, bankospil og julehygge på Bøgelund. Medbring en pakke til ca. 30-35 kr.
- Torsdag d. 14. dec. 3. afd. Night Trail løb v/KOK. Der løbes i Skærbæk. Se evt. nærmere oplysninger på KOK's hjemmeside eller spørg Jan Lottenburger, der skal have tilmelding senest **den 9. dec.** Gratis deltagelse for KOK-løbere.
- Lørdag d. 16. dec. KOK Julesprint - vi arrangerer en lille julesprint på et nyt sprintkort i Sydvestkvarteret, mødested Kvarterhuset, Junghansvej 121, Kolding. Start fra kl. 14 til 14.30. Korte baner fra 1,5 til 3 km i forskellige sværhedsgrader. Efterfølgende hygger vi med gløgg, saftevand og æbleskiver. Tilmelding til løbet er ikke nødvendigt - MEN tilmeld gerne til æbleskiver, så vi cirka ved hvor mange der kommer. Tilmelding til Anne Sofie eller Peter på tlf. 28743162 eller mail: peterdfrandsen@gmail.com
- Samme dag er der også mulighed for juleløb i Åbenrå, se O—Service, eller i Jelling, se GORM's hjemmeside: okgorm.dk
- Søndag d. 17. dec. Vinterlang 1 i Bisballe-Almind-Hald Ege syd. Nærmere oplysninger og tilmelding via O-Service senest **den 13. december.**
- Mandag d. 18. dec. Styrketræning i Marielundskolens gymnastiksal kl. 19.00 til 20.30, Startende med løbetur kl. 18.15 fra P-pladsen.
- Onsdag d. 20. dec. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30. Efter løbet er der spisning i klublokalet.
- Tirsdag d. 26. dec. Julenissepointløb v/OK Esbjerg i Nørreskoven, Esbjerg. Se indbydelsen på O-Service. Tilmelding via o-service senest **den 22. december.**
- Søndag d. 31. dec. Nytårsløb fra Forum Horsens kl. 10. Se evt. indbydelsen på Horsens OK's hjemmeside.
- Mandag d. 1. jan. Nytårsforsætløbet fra Bøgelund kl. 13.00. Arrangører: Sidste års vindere. Der vil være 3 baner: en lang, en kort og en let bane. Vinder af lang og kort bane er næste års arrangører. Kaffe, kage og hygge efter løbet. Tilmelding senest **den 29. december kl. 12.00** til: lottevand@hotmail.com