

PROGRAM for Kolding Orienterings Klub November 2017

- Onsdag d. 1. nov. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30. Efter træningen er der fællesspisning i klublokalet.
- Torsdag d. 2. nov. NightChamp Prolog i Marselisborg Storskov v/OK Pan. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 30. oktober.**
4. – 5. nov. Åbent DM i Biathlon Orientering, arr. KOK. Se mere på hjemmesiden. Ordinær tilmelding er overskredet, eftertilmelding til **den 23. oktober.** Har du tid og lyst til at hjælpe, kan du rette henvendelse til Krøller, tlf. 22401930.
- Lørdag d. 4. nov. C-løb/Efterårsløb i Stenderup Nørreskov i forbindelse med afholdelse af åbent DM i Biathlon Orientering v/KOK. Første start kl. 12.00. Der laves startliste for forhåndstilmeldte. Der er også mulighed for tilmelding på dagen. Se yderligere oplysninger på O-service. Tilmelding senest **den 29. oktober.**
- Onsdag d. 8. nov. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30. Efter træningen er der fællesspisning i klublokalet.
- Torsdag d. 9. nov. 1. afd. Night Trail løb v/KOK. Der løbes i Houens Odde. Nærmere oplysninger og tilmelding til Jan Lottenburger senest **den 4. november.** Gratis deltagelse for KOK-løbere. Se også hjemmesiden.
- Torsdag d. 9. nov. NightChamp 1 i Vilhelmsborg v/OK Pan. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 6. november.**
- Lørdag d. 11. nov. Træningsløb i Fælleden, Fredericia v/FROS. Afmærkning fra Treldevej, Fredericia. **Der løbes med Emit.** Hvis du ikke har en brik, kan brik lånes ved start.
- Søndag d. 12. nov. Jættemilen i Gribskov Mårum Midt. Ultra lange baner. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 3. november.**
- Onsdag d. 15. nov. Klubmesterskaber i natløb. Mødested: Bøgelund kl. 17.30 Der er klubmesterskaber i følgende klasser:
Bane 1: H 17-39, 6,5 km svær
Bane 2: H 40-54 og D 17-39, 5 km svær
Bane 3: H 55- og D 40-, 3,5 km svær
Bane 4: H 13-16 og D 13-16, 3,5 km mellemsvær
Bane 5: H/D-12, 2,5 km let
Tilmelding på dagen. Husk SportIdent-brik, hvis du selv har en, ellers kan man låne af klubben.
Efter løbet er der fællesspisning i klublokalet.
- Torsdag d. 16. nov. NightChamp 2 i Hastrup Plantage v/OK Pan. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 13. november.**
- Fredag d. 17. nov. **Sæsonafslutningsfest** på Bøgelund kl. 18.30. Indbydelsen udsendes på mail. Tilmelding til Tina senest **den 10. november.**

17. – 19. nov. U2 kursus ved Palsgaard. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 10. november**.
18. – 19. nov. U1 kursus v/Kolding. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 9. november**.
- Lørdag d. 18. nov. Træningsløb v/KOK i Fovslet. Mødested: P-plads sydvest i skoven. Afmærkning Steppingvej/Fovsletgårdsvej. **Der løbes med SportIdent.** Hvis du ikke har en brik, kan du låne af klubben. **Løbet er 1. afdeling af vintercuppen.**
- Onsdag d. 22. nov. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30. Efter træningen er der fællesspisning i klublokalet.
- Torsdag d. 23. nov. NightChamp 3 i Boller Nederskov v/OK Pan. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 20. november**.
24. – 26. nov. Novembersamling for juniorer. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 1. november**.
- Lørdag d. 25. nov. Træningsløb v/OK Melfar i Stenderup Midtskov. Mødested: Gl. Skovridergård, Mørkholtvej. Der løbes med SportIdent. **Løbet er 2. afdeling af Vintercuppen.**
- Onsdag d. 29. nov. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30. Efter træningen er der fællesspisning i klublokalet.
- Torsdag d. 30. nov. 2. afd. Night Trail løb v/KOK. Der løbes i én af Stenderup skovene. Nærmere oplysninger og tilmelding til Jan Lottenburger senest **den 25. november**. Gratis deltagelse for KOK-løbere. Se også hjemmesiden.

Træningsløbene: **Start mellem kl. 13 og 14.** Det er gratis at deltage for trekantklubberne.

Der konkurreres i følgende baner:

Mini – Begynder / let 2,5 – 3,5 km D + H op til 12 år.

Midi – Mellemsvær 4,0 – 5,0 D + H

Maxi 1 – Svær 6,0 – 7,5 D + H

Maxi 2 - Svær 4,5 – 5,5 D + H

Maxi 3 – Svær 3,0 – 3,5 D +H

6 tællende, på forhånd definerede løb giver point i Vinter Cuppen. De 4 bedst tællende løb tæller til den samlede resultatliste.

Der er præmier til den samlede vinder i hver klasse hos såvel herre- som dameklassen.