

PROGRAM for Kolding Orienterings Klub maj 2017

Tirsdag d. 2.maj	2. afd. af Sydfynsk 5-dages i Højes Riis. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest den 29. april.
Onsdag d. 3. maj	O-træning fra Bøgelund kl. 17.30. Løbsområde: Innovationsfabrikken/Hvidsminde. Banelægger: Lars. Efter løb spisning i klublokalet.
Torsdag d. 4. maj	1. afd. af Trekant-O med start fra Bøgelund fra kl. 17.15. Orienteringsstævne for børn og begyndere op til 12 år. Der kan vælges mellem 3 forskellige lette baner. Se evt. indbydelsen på KOK's hjemmeside. Gerne tilmelding til Anders dagen før, tlf. 23338837, dog også mulighed for at møde op på dagen.
Fredag d. 5.maj	Aftensprint i Ulvedalen, Vejle v/Snab. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest den 28. april.
Lørdag d. 6. maj	Lillebælt Halvmarathon. Medlemmer, der har givet tilsagn om at hjælpe, får mail fra Jan Lottenburger.
Lørdag d. 6. maj	Vejle-stafetten i Tirsbæk, Vejle. Der er 3 klasser: Classic (mest for seniorer og erfarne løbere) og ungdom (mest for ungdomsløbere og begyndere). Der er 4 løbere på hvert hold. Desuden en klasse med 3 ture, hvor der er fri tilmelding. Klubben sætter hold ud fra, hvem der er tilmeldt. Ønske om tur kan angives. Se evt. nærmere oplysninger på o-service. Der tilbydes endvidere 5 forskellige åbne baner fra 5,3 km svær til 2,3 km begynderorientering. Åbne baner starter fra kl. 11.30. Stafet starter fra kl. 11.00. Tilmelding via o-service senest den 28. april.
Søndag d. 7. maj	Gudenådysten i Sletten og Silkeborg Sønderskov v/Silkeborg OK. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest den 28. april.
Mandag d. 8. maj	TVO træning (ungdom) i Vejen. Mødested: Petersmindevej 1 kl. 18.00 (Vejen Idrætscenter) Vi arrangerer sprint for ungdomsløberne i TVO. KOK'ere er velkomne til at deltage.
Tirsdag d. 9. maj	3. afd. af Sydfynsk 5-dages i Rantzausminde. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest den 6. maj.
Onsdag d. 10. maj	O-træning fra Bøgelund kl. 17.30. Løbsområde: Bramdrup Skov. Mellemdistance. Banelægger: Line. Efter løb spisning i klublokalet.
Torsdag d. 11. maj	2. afd. af Trekant-O i Jelling fra OK Gorms klubhus fra kl. 17.15, Adresse: Abrahamsens Gård, Skovgade 27c, Jelling. Øvrige oplysninger som 4. maj
13.-14. maj	Fynsk Sprint Cup i Nyborg og Odense. Se yderligere oplysninger op O-service. Tilmelding via O-service senest den 5. maj.
Tirsdag d. 16. maj	4. afd. af Sydfynsk 5-dages i Vindeby. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest den 13. maj.
Onsdag d. 17. maj	O-træning fra Bøgelund kl. 17.30. Løbsområde: Bramdrup Nord. Banelægger: Krøller. Efter løb spisning i klublokalet.
Torsdag d. 18. maj	3. afd. Trekant-O i Hannerup v/OK FROS kl. 17.15 fra FROS's klubhus, Hannerup Engvej 1c, Fredericia. Øvrige oplysninger som 4. maj

- Søndag d. 21. maj Wild West i Svinkløv og Kollerup Plantager. Se evt. yderligere oplysninger på O-service. Der er allerede en del KOK-løbere, der har tilmeldt sig.
Wild West ca. 25 km start kl. 1.30
Nordvest ca. 16 km start kl. 1.30
Prærieløbet ca. 10 km start kl. 5.30
Morgen 1, ca. 8 km fri start mellem kl. 7 og 8
Morgen 2, ca. 6 km fri start mellem kl. 7 og 8
Tilmelding via O-service senest **den 14. maj.**
- Mandag d. 22. maj Børnetræning fælles med Melfar. Vi arrangerer. Mødetid kl. 17.00 ved Kolding Gymnasium
- Tirsdag d. 23. maj 5. afd. af Sydfynsk 5-dages i Rottefælden. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 20. maj.**
- Tirsdag d. 23. maj **OBS bemærk tirsdag** på grund af Kr. Himmelfartsferien. O-træning fra Bøgelund kl. 17.30. Løbsområde: Strandhuse/Drejens. Banelægger: Anne Sofie.
Efter løb spisning i klublokalet.
- Torsdag d. 25. maj Grænsedysten i Kelstrup Plantage v/OK Syd. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 20. maj.**
- Torsdag d. 25. maj Kr. Himmelfartsløbet i Marselisborg Nord, arrangeret af Pans ungdomsløbere.
Nærmere oplysninger og tilmelding via o-service senest **21. maj.**
- Torsdag d. 25. maj Mountainbike-Orientering (rangliste) i Hindsgavl v/OK Melfar. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 19. maj.**
- Fredag d. 26. maj Mountainbike-Orientering (rangliste) i Sønderskoven v/OK Snab. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 19. maj.**
27. og 28. maj Mountainbike-Orientering Kiel, lang og sprint. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 17. maj.**
- Søndag d. 28. maj Kolding-løbet, arrangeret af Kolding KFUM Atletik og KOK i fællesskab. Der er ruter på 3, 5 og 10 km. Hvis du ikke skal hjælpe til, kan du deltage i motionsløbet. Se evt. hjemmesiden: www.kolding-løbet.dk
- Søndag d. 28. maj Forårsløb i Grund Skov v/Horsens OK. Fri start mellem kl. 10 og 12. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 22. maj.**
- Tirsdag d. 30. maj 1. afd. af Fyns 5-Daws i Kohave v/Odense OK. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 27. maj.**
- Onsdag d. 31. maj O-træning fra Bøgelund kl. 17.30. Løbsområde: Marielund Syd/Byparken.
Banelægger: Peter. Efter løb spisning i klublokalet.

