

PROGRAM for Kolding Orienterings Klub Januar 2017

- Søndag d. 1. jan. Husk Nytårsforsætløbet fra Bøgelund kl. 13.00. Arrangører: Søren Eg og Marie Louise. Tilmelding senest **den 29. december** til: Marie Louise på mail: marielouise.henning@gmail.com
Se endvidere december programmet
- Onsdag d. 4. jan. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30. Derefter spisning i klublokalet.
- Lørdag d. 7. jan. Træningsløb v/Snab i Nørreskoven. Mødested: Klubhus, Vejle Stadion, Roms Hule, Vejle. Start mellem kl. 13 og 14. Der er 5 baner: ca. 2,5 km. begynder/let, ca. 4 km. mellemsvær, ca. 3,5 km svær, ca. 5,5 km. svær, og ca. 7 km svær. Husk SI brik til tidtagning. Hvis du ikke har en brik, kan du låne af klubben. Det er gratis at deltage. **Mulighed for bad.**
- Onsdag d. 11. jan. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30. Derefter spisning i klublokalet.
- Torsdag d. 12. jan. 4. afd. Night Trail løb v/KOK i Marielund. Der startes fra Bøgelund. Nærmere oplysninger og tilmelding til Jan Lottenburger senest **den 7. jan.** Gratis deltagelse for KOK-løbere. Se også hjemmesiden.
- Lørdag d. 14. jan. Træningsløb v/Gorm i Engelsholm. Mødested: P-pladsen, Engelsholm Slot. Der løbes med EMIT. Øvrige oplysninger som ved træningsløb den 7. jan.
Løbet er 3. afd. af Vintercuppen
- Lørdag d. 14. jan. DOF-akademiet på Midtfnys Fritidscenter. Mange spændende seminar- og kursusmuligheder. Se yderligere oplysninger på O-service. Tilmelding via O-service senest **den 7. januar.** Klubben betaler deltagerafgift og kørsel.
- Onsdag d. 18. jan. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30. Derefter spisning i klublokalet.
- Lørdag d. 21. jan. Træningsløb v/KOK i Hoppeshuse. Afmærkning fra Tværford/Ødisvej. Øvrige oplysninger som træningsløb den 7. jan. Husk SI brik.
Løbet er 4. afd. af Vintercuppen.
- Den 20.-22. jan. U2 kursus. Tilmelding via O-service, hvor indbydelsen kommer senere.
- Den 21.-22. januar U1 kursus i Bredsten. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 9. januar.**
- Søndag d. 22. januar Vinterlangdistance i vest. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service, hvor indbydelsen kommer senere.
- Onsdag d. 25. jan. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30. Derefter spisning i klublokalet.
- Søndag d. 29. jan. Fidusløb i ??-skov. Mødested: 50 meter banen ved Vingstedcentret. Vingsted Skovvej 2, 7182 Bredsten. WGS84-koordinat: 55°40'24.5"N 9°22'51.8"E. Se indbydelsen på KOK's hjemmeside og O-service. Tilmelding via O-service senest **den 23 januar.**

Godt nytår