

PROGRAM for Kolding Orienterings Klub November 2016

- Onsdag d. 2. nov. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30. Efter træningen er der fællesspisning i klublokalet.
- Onsdag d. 2. nov. Natteravn 4 i Uhre Gedhus. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 31. oktober**.
- Torsdag d. 3. nov. NightChamp Prolog i Marselis Nord. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 31. oktober**.
- Torsdag d. 3. nov. 1. afd. Night Trail løb ved Dalby Mølleå, arrangeret af KOK. Nærmere oplysninger og tilmelding til Jan Lottenburger, også hvis du vil hjælpe til: jan.lottenburger@get2net.dk senest **den 29. oktober**. Det er gratis for KOKere at deltage.
- 4.-5.-6. nov. KUM weekend ved Hillerød. Tilmeldingsfristen er overskredet.
- Lørdag d. 5. nov. Træningsløb v/KOK i Marielund. Mødested: Bøgelund, Bramdrupskovvej 40, Kolding. Der er mulighed for bad.
Start mellem kl. 13 og 14. Der er 5 baner: Mini: ca. 2,5 km. begynder/let, Midi: ca. 4 km. mellemsvær, Maxi 1: ca. 7 km svær, Maxi 2: ca. 5 km. svær, Maxi 3: ca. 3,5 km svær. Husk SportIdent-brikken til tidtagning. Hvis du ikke har en brik, kan du låne af klubben. Kontakt Per Eg, tlf. 20837456. Det er gratis at deltage.
- Onsdag d. 9. nov. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30. Efter træningen er der fællesspisning i klublokalet.
- Torsdag d. 10. nov. NightChamp i Silkeborg Vesterskov. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 7. november**.
- Lørdag d. 12. nov. Træningsløb v/Melfar i Hindsgavlhalvøen. Mødested: Naturcenter Hindsgavl, Galsklintvej 2, Middelfart. Der løbes med Emit. Yderligere oplysninger som ved træningsløb den 5. nov. **Løbet er første afdeling af vintercuppen.**
- Lørdag d. 12. nov. Novembersprinten i Vapnagård, Helsingør og
Søndag d. 13. nov. Jættemilen i Teglstrup Hegn. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 4. november**.
- Onsdag d. 16. nov. Klubmesterskaber i natløb. Mødested: Bøgelund kl. 17.30 Der er klubmesterskaber i følgende klasser:
Bane 1: H 17-39, 6,5 km svær
Bane 2: H 40-54 og D 17-39, 5 km svær
Bane 3: H 55- og D 40-, 3,5 km svær
Bane 4: H 13-16 og D 13-16, 3,5 km mellemsvær
Bane 5: H/D-12, 2,5 km let
Tilmelding på dagen muligt. Husk SportIdent-brik, hvis du selv har en, ellers kan man låne af klubben.
Efter løbet er der fællesspisning i klublokalet.
Gerne forhåndstilmelding til Per Eg, tlf. 20837456 eller mail: per@eg-net.dk

- Torsdag d. 17. nov. NightChamp Gludsted Plantage. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 14. november.**
- Lørdag d. 19. nov. Træningsløb v/FROS i Houens Odde. Mødested: afm. Houens Odde/Kolding landevej. Der løbes med Emit. Yderligere oplysninger som ved træningsløb den 5. nov.
- 18.-20. nov. U2 kursus ved Virklund. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 10. november.**
- 19.-20. nov. U1 kursus ved Esbjerg. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 6. november.**
- Onsdag d. 23. nov. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30. Efter træningen er der fællesspisning i klublokalet.
- Torsdag d. 24. nov. 2. afd. Night Trail løb v/KOK. Der startes fra Landbrugsmuseet i Harte. Nærmere oplysninger og tilmelding til Jan Lottenburger senest **den 19. nov.**
- Torsdag d. 24. nov. NightChamp i True skov. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 21. nov.**
- Lørdag d. 26. nov. Træningsløb v/Snab i Søndermarksskoven. Mødested: Granhyttem, Søndermarksskolen, Vejle. Der løbes med SportIdent. Øvrige oplysninger: Se træningsløb den 5 nov. **Løbet er 2. afdeling af Vintercuppen.**
- Onsdag d. 30. nov. Løbetræning fra Bøgelund kl. 17.30. Efter træningen er der fællesspisning i klublokalet.

REGLER FOR VINTERCUP I TREKANTKLUBBERNE :

1. For at deltage i vintercuppen skal man være medlem i én af de fem trekantklubber.
2. Vintercuppen består af 6 løb, hvoraf man skal opnå point i 4 for at kunne vinde en klasse. (Skulle det være nødvendigt at aflyse et løb pga. vejret, kan et andet træningsløb udpeges til Vintercup). Ved point lighed efter 4 løb vinder den, der har flest 1. pladser
3. Der gives 100 point til bedste løber fra en af trekantklubberne (klassevinder). Andre løbere får 100 point minus det antal minutter (påbegyndte), som man er efter klassevinderen.
4. Der kan ikke tages point fra én klasse til en anden.
5. På alle fem baner er der en dame- og en herrerække.