

## PROGRAM for Kolding Orienterings Klub juni og juli 2016

- Mandag d. 30. maj Fælles ungdomstræning med OK Melfar. Alle børn og unge fra klubben må meget gerne deltage. Mødetid og sted: Gl. Dyrehaveskole, Dyrehavevej kl. 17.00.
- Onsdag d. 1. juni O-træning fra Bøgelund kl. 17.30. Derefter spisning i klublokalet.
- Søndag d. 5. juni Vejle-stafetten i Sønderskoven, Vejle. Der er 3 klasser: Classic (mest for seniorer og erfarne løbere) og ungdom (mest for ungdomsløbere og begyndere). Der er 4 løbere på hvert hold. Desuden en klasse med 3 ture, hvor der er fri tilmelding. Klubben sætter hold ud fra, hvem der er tilmeldt. Ønske om tur kan angives. Se evt. nærmere oplysninger på o-service. Der tilbydes endvidere 5 forskellige åbne baner fra 6,5 km svær til 2,5 km begynderorientering. Åbne baner starter fra kl. 10.30. Stafet starter fra kl. 10.00. Tilmelding kan nås endnu via o-service senest **den 31. maj**.
- Onsdag d. 8. juni O-træning fra Bøgelund kl. 17.30. Derefter spisning i klublokalet.
- Fredag d. 10. juni MTBO aftensprint i Skanderborg Dyrehave v/OK Pan. Løbet er 8. afdeling af Trimtex MTBO-cuppen. Yderligere oplysninger og tilmelding via o-service senest **den 1. juni**.
- Lørdag d. 11. juni MTBO DM mellem i Haunstrup v/Herning OK. Yderligere oplysninger via o-service. Den ordinære tilmeldingsfrist var den 27. maj. Der er eftertilmelding indtil **7. juni**.
- Søndag d. 12. juni MTBO DM klassisk i Fussingø v/Randers OK. Tilmeldingsfristen er overskredet. Eftertilmelding mulig indtil **8. juni**. Mulighed for åbne baner med tilmelding på o-service indtil **8. juni** eller på dagen.
- Lørdag d. 11. juni SprintChamp i Odder By v/OK Pan. Yderligere oplysninger og tilmelding via o-service senest **den 8. juni**.
11. – 12. juni FIF Sommer Weekend – i Grib Skov. Med 2 mellemdistanceløb lørdag og én alm. distance søndag. Tilmelding til løbene via O-Service. Nærmere oplysninger ved Per Eg, tlf. 20837456.
- Onsdag d. 15. juni Onsdagstræning i Stenderup med efterfølgende bål-arrangement ved Tinas og Henriks Bomhus i Sdr. Stenderup. Afmærkning på Stenderupvej. Vi håber på godt vejr og tænder grill. Menuen er pølser og kartoffelsalat. Pris: 25 kr. for voksne og 10 for børn. Medbring selv drikkevarer, bestik og tallerken og evt. dej til snobrød. Der bliver sørget for indkøb af kød, pølser og kartoffelsalat. Der vil også være kaffe og kager. **Kage- og bollebagere efterlyses** (udgifter vil blive refunderet). Giv Tina et ring. Af hensyn til indkøb af mad anmodes om tilmelding til Aase senest 12. juni, mail: [aase@eg-net.dk](mailto:aase@eg-net.dk)
- Lørdag d. 18. juni SprintChamp, i Skanderborg by. Yderligere oplysninger og tilmelding via o-service senest **den 15. juni**.

- Søndag d. 19. juni Klitløbet i Bøgsted Rende og Tvorup Øst v/Nordvest OK. Per booker hytter på Thisted Camping. Vil du deltage i overnatning, kontakt Per. Yderligere oplysninger og tilmelding via o-service senest **den 9. juni.**
- Onsdag d. 22. juni O-træning fra Bøgelund kl. 17.30. Derefter spisning i klublokalet.
- Onsdagstræningen holder sommerferie indtil onsdag den 10. august, hvor vi starter igen.**
24. 25. 26. juni Vestjysk 2-dages med sprint i Lemvig fredag og løb i Husby lørdag og søndag. Flere familier fra KOK er allerede tilmeldt. Yderligere oplysninger og tilmelding via o-service senest **den 17. juni.**
26. juni – 1. juli U1 sommerlejr for ungdomsløbere mellem 7 og 13 år ved Ulfborg. Yderligere oplysninger og tilmelding via o-service eller til Anders tlf. 75880515 senest **den 1. juni.**  
Deltagerafgiften er på kr. 1200,00. Der ydes et klubtilskud på kr. 450,00.
- 1/7 – 8/7 U2 sommerlejr for ungdomsløbere mellem 14 og 16 år i Skåne. Yderligere oplysninger og tilmelding via o-service eller til Per, tlf. 20837456, e-mail: [per@eg-net.dk](mailto:per@eg-net.dk) senest **den 20. juni.**  
Der ydes et klubtilskud på kr. 450,00. Indbydelse kan endnu ikke ses på O-service.
- Fredag d. 1. juli Vikingsprint v/ HTF i Haderslev by. kl. 18.00. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 26. juni.**
- Lørdag d. 2. juli Vikingedysten i Haraldsholm med start fra kl. 13.00. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 26. juni.**
- Søndag d. 3. juli Vikingedysten i Stursbøl start fra. Kl. 10.00. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 26. juni.**
- Ved Vikingedysten kan det lade sig gøre, at tilmelde sig til enkelte løb, men løbene lørdag og søndag tæller samlet til præmier og Vikingetrofæerne!  
Der er også åbne baner i begrænset omfang med tilmelding på dagen.
19. – 21. juli Læsø 3-dages v/Viborg OK. Yderligere oplysninger og tilmelding via O-service senest **den 8. juli.**
- Hvis man har behov for mere o-løb i sommerferien, så kig på f. eks. OK HTF's og OK Esbjergs hjemmesider under træningsløb.

### **Fyns 5-daws:**

- Tirsdag d. 31. maj i Elmelund  
Torsdag d. 2. juni i Højstrup  
Tirsdag d. 7. juni i Dalumgård  
Torsdag d. 9. juni Odense Havn – sprintkort  
Tirsdag d. 14. juni i Åløkkeskoven
- Forhåndstilmelding 3 dage før løbene til [www.odense-ok.dk](http://www.odense-ok.dk)  
Også mulighed for tilmelding på dagen.  
Se øvrige oplysninger på OO's hjemmeside