



Instruktion KOK 50 årsjubilæumsløb

Praktiske oplysninger KOK Jubilæumsløb lørdag d. 30. marts:

Løbsområde/kort: Lilballe, 1:7.500, ækvidistance 2,5 meter, tegnet 2019.

Parkering/mødested: Sletteskovvej 85, parkering på græsmark.

Afmærkning fra Birkemosevej/Sletteskovvej

Start mellem kl. 10 og 11.15 - der er fristart

Fra parkering til start ca. 500 meter.

Der løbes med SportIdent, lånebrikker ved start.

Bane 1: 5,3 km, 16 poster, svær

Bane 2: 3,3 km, 12 poster, svær

Bane 3: 3,1 km, 12 poster, mellemsvær

Bane 4: 3,5 km, 17 poster, let

Bane 5: 2,3 km, 12 poster, let

Der er ekstra kort - hvis man evt. ikke skulle være forhåndstilmeldt, og gerne vil løbe en tur alligevel.

Pris 30 kr. kan betales efter løbet - mobile pay eller kontant. KOK-løbere dog gratis.

Efter løbet er der brikaflæsning ved KOK's klublokale, Bøgelund, Bramdrupskovvej 40.

Se evt. kortskitse på løbskortet. Mål er i umiddelbar nærhed af parkering.

Bad og omklædning på Bøgelund.

Ingen præmier.

Der er jubilæums-reception fra kl. 12 på Bøgelund.

Spørgsmål til Per Eg, tlf. 20837456.