



Instruktion til Klubmesterskaber i skydning og biathlon 2016



Mødested 50m banerne ved Vingsted skydebaner, Vingsted Skovvej 2, 7182 Bredsten.

Tid Lørdag d. 2. Januar 2016, 10:00 til ca. 14:00

Klubmesterskaber
i skydning

Ungdom:

5 prøveskud
10 gældende skud liggende med støtte
10 gældende skud liggende uden støtte

Senior:

5 prøveskud
10 gældende skud liggende
10 gældende skud stående

Skydningen skal gennemføres på max. 10 min.

Klubmesterskaber i
biathlon

Ungdom (pigeklasse og drengeklasse):

Løb, 5 skud liggende (evt. strafunder), løb, 5 skud liggende (evt. strafunder), løb,
5 skud liggende (evt. strafunder), løb, 5 skud liggende evt. strafunder, målgang.
Hver løbesløjfe er 500m

Senior (dameklasse og herreklasse):

Løb, 5 skud liggende (evt. strafunder), løb, 5 skud liggende (evt. strafunder), løb,
5 skud stående (evt. strafunder), løb, 5 skud stående evt. strafunder, målgang.
Hver løbesløjfe er 1000m

Våben Medbring eget våben hvis du har et, ellers sørger klubben for våben og
ammunition.

*Bemærk at der denne dag ikke er begynderinstruktion, hvilket betyder at du skal
have deltaget i træning på et tidligere tidspunkt.*

Tidsplan
10:00 til 11:00 klubmesterskaber i skydning
11:00 til 11:30 pause
11:30 til 12:00: klargøring til biathlon
12:00 til 13:00: klubmesterskaber i biathlon
13:00 til 14:00 Oprydning, vedligehold og lidt hygge.

Løberuter:



Tilmelding

Senest 1. januar 2016 kl. 12:00 til Christen Laursen via SMS 22401930 eller
kokbiathlon@gmail.com