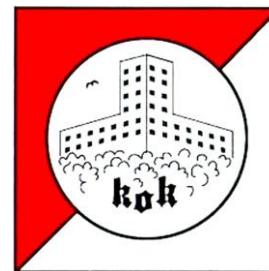


Instruktion til Midgårdsormen 2015



Arrangør	Kolding Orienterings Klub			
Stævne	Midgårdsormen med klasserne Thor, 8-mands m/k og Tjalfe, 4-mands m/k			
Tidspunkt	Søndag d. 30. august kl. 4.30 (Thor) og 8.00 (Tjalfe)			
Løbsområde	Kolding Skov, Marielund/Bramdrup/Kolding Golfbane m.m.			
Mødested	P-Plads ved Kolding Gymnasium, Skovvangen 10, 6000 Kolding			
Kort	Kolding Skov. Målestok 1.7.500. Ækvidistance 5 m. Tegnet 2013 af Gediminas Trimekas. Enkelte rettelser august 2015. Kortene er printede på vand- og rivfast papir og udleveres uden pose. Forbudte områder er rødskraverede og må ikke passeres			
Terrænbeskrivelse	Varieret østjysk skov med blandet stibillede og varieret gennemløbelighed, fra helt åben til meget tæt skov. Tilsvarende kupering fra helt flade områder til krævende stigninger. Sidste del af banerne – efter publikumspassage – løbes i et blandet område med park, skov og bebyggelse.			
Klasser	Klasse	Længde i meter	Poster	Væske
	Thor 1.tur	5150-5280	22	Nej
	Thor 2.tur	6180-6300	25	-
	Thor 3.tur	3900-4020	21	-
	Thor 4.tur	4000-4010	19	-
	Thor 5.tur	4000-4010	19	-
	Thor 6.tur	4000-4010	19	-
	Thor 7.tur	5090-5120	23	-
	Thor 8.tur	6360-6380	28	-
	Tjalfe 1.tur	3820-3840	21	-
	Tjalfe 2.tur	2790-2800	15	-
	Tjalfe 3.tur	2790-2800	15	-
	Tjalfe 4.tur	3820-3840	21	-
	Der udbydes åbne baner: Åben 1: 5,1 km, 23 poster, svær Åben 2: 3,2 km, 15 poster, svær Åben 3: 3,5 km, 19 poster, mellemsvær Åben 4: 2,8 km, 15 poster, let Åbne baner sælges fra stævnepladsen (ved kiosken) mellem kl. 08.00 og 10.00, og starter fra samme start som øvrige baner. Pris kr. 80/100 for hhv. -20 år og 21- år. Brikleje 15 kr. Forhåndstilmeldte kan afhente løbskort i kiosken fra kl. 8.00. Put and run-start fra kl. 8. Målgang senest kl. 13.			
Tidtagning/ brystnumre	Der anvendes EMIT elektronisk tidtagning. Lejebrikker udleveres ved stævnekontoret/kiosken klubvis sammen med backup-label og brystnumre.			
Navneændringer	Indtil lørdag eftermiddag kl. 16 foretages alle navnerettelser i O-Service. Fra lørdag aften kl. 20 til 22 kan navnerettelser foretages på stævnepladsen, henvendelse ved beregnervognen.			
Start/skifte	Samlet start. Thor kl. 04.30, Tjalfe kl. 08.00. Fremkald for 1.turs-løbere ca. 5 minutter før. Husk at nulstille emit-brik ved indgang til startområdet.			

	Ved målgang/skifte afleverer man sit løbskort, stempler målposten, løber videre og tager næste løbers kort og overdrager dette ved skifteområdet. Der er ingen radioposter, men publikumspassage 4-10 minutter før målgang for alle ture. Efterstart afvikles løbende. Første gang kl. 6.45 for 3. tur. Annonceres løbende via speakningen.
Mål	Mål lukker kl. 13.00
Afstande	Parkering - stævneplads: 100-250 m.
Præmier	Til de 3 bedste hold i hver klasse. Præmieoverrækkelse på stævnepladsen snarest efter målgang for top 3 i begge klasser.
Resultater	Resultater hænges op på stævnepladsen og er tilgængelig på KOK's hjemmeside umiddelbart efter løbet.
Bad og toilet	I omklædningsrum ved Kolding Gymnasiums hal, som ligger lige ved siden af stævnepladsen. Kvinder på 1. sal, Herrer i stuen. Ingen beskidte løbesko inden døre, tak.
Væske	Væske i mål. Der er ingen væskeposter i skoven.
Kiosk	Kiosken åbner lørdag eftermiddag kl. 16 til kl. 22. Og igen søndag morgen fra 3.30. Blandet udvalg.
Overnatning	Telte og campingvogne opstilles på anvisning fra arrangørerne. Forhåndstilmeldt overnatning på hårdt underlag foregår i Idrætshallen. Henvendelse og registrering på stævnekontoret. Telte og campingvogne skal forlade området senest kl. 14.
Stævne-organisation	Stævneledelse: H.C. Iversen og Per Eg Pedersen, tlf. 20837456, mail per@eg-net.dk Banelægning: Peter D. Frandsen Banekontrol: Nicolai Wind Stævnekontrollant: Susanne Højholt Overdommer: Aase Eg Pedersen