



Instruktion til DM MTB-O 2014, langdistance.

Arrangør	Kolding Orienterings Klub
Stævne	Danmarks mesterskaberne i Mountainbike Orientering (MTB-O). Stævnet indgår tillige som 6. afdeling af Trimtex MTBO cup 2014 for H 21 og D 21, samt 8. afdeling af MTBO-cuppen for øvrige klasser.
Dato	Lørdag d. 9. august 2014
Løbsområde	Stenderupskovene, Nørre- og Midtskov
Mødested	Stævneplads ved den gamle Skovridergaard, Mørkholtvej 5, 6092 Stenderup. Afmærkning med o-skærme og pile fra Skamlingvejen sydøst for Kolding. Til og fra stævnepladsen kører man gennem løbsområdet. Deltagere der ankommer efter første start, eller kører før sidste rytter er i mål, bedes være meget opmærksomme ved ind- og udkørsel i skoven.
Kort	<p>MTBO kort Stenderupskovene. Målestok 1.10.000. Ækvivalens 5 m. Omtegnet i 2014 efter IOF MTBO-standard på baggrund af ældre o-kort. Størrelse 32x45 cm.</p> <p>Kortene er printede på vandfast papir og udleveres uden pose. Postnumre og kontrolnumre er markeret på kortet umiddelbart ved siden af postcirklen. Der er ikke postbeskrivelser, hverken på kortet eller løse.</p> <p>Af kortet fremgår et par forbudte områder. Endvidere er to stier markeret som forbudte at køre på. Dette er markeret med zig-zag-markering.</p> <p>Forhindringer (træer på tværs af stierne) er tegnet med rød tværstreg på kortet. Ved passage af disse er det tilladt at forlade stien og passere forhindringen udenom, og ikke nødvendigvis over.</p> <p>H21 har kortskifte. Ved sidste post på første afdeling tages det nye kort fra kortkasse. Det første kort afleveres, posten er bemanded. Det er endvidere muligt at få vand ved posten.</p>
Terrænbeskrivelse	<p>Variert østjysk skov med blandet stibillede fra større veje, MTB-spor til meget dårlige traktorspor. Kupering ud mod Lillebælt med nogen stigning og enkelte stejle spor. Der er meget blandet bevoksning, flere steder er der brombær, brændenælder og andet grønt på stierne, og selv om flere stier er slået eller kørt op, anbefales lange strømper, alternativt heldækkende bukser. Husk at tjekke for flåter efter løbet.</p> <p>Der er andre brugere af skoven (campinggæster, MTB ryttere, ryttere på heste, motionsløbere, gående etc.), så tag venligst hensyn til disse.</p> <p>Asfaltvejen der går gennem skoven skal passeres flere gange af de fleste baner. Der er dårlige oversigtsforhold på vejen, så se jer godt for.</p>
Regler	<p>Stævnet er underlagt Dansk Orienterings-Forbund og følger Reglement MTBO 2013: http://mtb-o.do-f.dk.</p> <p>Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne.</p> <p>MTBO køres på stier og veje. Det er forbudt at begive sig udenfor skovens vej-/stisystem eller spor, der ikke er gengivet på kortet. 100% gul må også kun passeres når der er markeret stisignatur. Det er tilladt at køre på stranden de steder hvor det er markeret med stisignatur på kortet.</p> <p>Ved passage hold til højre. Overhaling venstre om.</p> <p>Da søndagens stafet foregår i samme område, er det ikke tilladt at køre i skoven igen efter afslutning af løbet. Undtaget er dog kørsel til bad i Lillebælt, se nedenfor.</p>

Klasser	Klasse	Længde	Poster	Kortskifte
	H/D-12	4,1 km	8	Nej
	D-16	9,6	11	-
	D-20	14,4	20	-
	D21	19,1	25	-
	D40	14,4	20	-
	D50	12,1	15	-
	D60	9,6	11	-
	D70	7,6	10	-
	H-16	12,1	15	-
	H-20	19,1	25	-
	H21	27,3	32	Ja
	H40	19,1	25	Nej
	H50	16,4	21	-
	H60	14,4	20	-
	H70	9,6	11	-
		Der udbydes åbne motionsbaner: Motion Lang (16,4 km – 18 poster), Mellem (12,1 – 15 poster) og Kort (7,6 – 10 poster) Motionsbaner sælges fra stævnepladsen (ved beregningen) mellem kl. 11.00 og 12.00, og starter fra samme start som øvrige baner. Pris kr. 90,00.		
Tidtagning/ Brystnumre	Der anvendes EMIT elektronisk tidtagning. Lejebrikker udleveres ved stævnekontoret på stævnepladsen klubvis sammen med backup-label og numre. H/D 12 kører dog uden numre. Samme lejebrik gælder for begge dage, såfremt man er tilmeldt begge løb. Deltagere der kun kører lørdag skal aflevere lejebrikker i mål.			
Start	Individuel start. Første start: kl. 11.00. Startprocedure: Der er fremkald 3 minutter før start. I boks 1 kontrolleres nummer på elektronisk brik. I boks 2 hænger et par eksemplarer af løbskortet (uden poster!). I boks 3 udleveres kortet 1 minut før start. Kontroller selv at det er den korrekte bane (står øverst på kortet).			
Mål	Max.tid er 180 min. Kort inddrages i mål indtil sidste start.			
Afstande	Parkering - stævneplads: 400-500 m. Stævneplads – start: 275 m.			
Præmier	DIF medalje til vinderen af H21 og D21. DOF medaljer til nr. 2 og 3 og til de 3 første i øvrige klasser, bortset fra Motionsklasser. Præmieoverrækkelse gennemføres ca. kl. 15.00.			
Bad og toilet	Bad i Lillebælt, 500 meter fra stævnepladsen eller ved Løverodde, ca. 8 km i bil. Alternativt KOK's klublokale Bøgelund, kontakt arrangørerne ved ønske herom. Toiletter forefindes i Naturstuen ved stævnepladsen.			
Service	Ved målgang udleveres 1 stk. frugt og vand ad libitum. Der er endvidere kiosk med begrænset udvalg. Mulighed for cykelvask.			
 Stævne- organisation	Stævneledelse og banelægning: Per Eg Pedersen, tlf. 20837456, mail per@eg-net.dk Banekontrollant: Jes Aage Henning Stævnekontrollant og jury-formand: Jens A. Sørensen Jury-medlemmer: Johan H. Jacobsen, Mette Rønning Steffensen og Claus Poulsen.			

Instruktion DM MTB-O 2014, stafet

Arrangør	Kolding Orienterings Klub																																				
Stævne	Danmarks mesterskaberne i Mountainbike Orientering (MTBO), stafet																																				
Dato	Søndag d. 10. august 2014																																				
Løbsområde	Stenderup Midtskov																																				
Mødested	Stævneplads ved den gamle Skovridergaard, Mørkholtvej 5, 6092 Stenderup. Afmærkning med o-skærme og pile fra Skamlingvejen sydøst for Kolding. Til og fra stævnepladsen kører man gennem løbsområdet. Deltagere der ankommer efter første start, eller kører før sidste rytter er i mål, bedes være meget opmærksomme ved ind- og udkørsel i skoven.																																				
Kort	<p>MTBO kort Stenderupskovene. Målestok 1.10.000. Ækvidistance 5 m. Omtegnet i 2014 efter IOF MTBO-standard på baggrund af ældre o-kort.</p> <p>Kortene er printede på vandfast papir og udleveres uden pose. Postnumre og kontrolnumre er markeret på kortet umiddelbart ved siden af postcirklen. Der er ikke postbeskrivelser, hverken på kortet eller løse.</p> <p>Af kortet fremgår et forbudt område. Endvidere er en sti markeret som forbudt at køre på. Dette er markeret med zig-zag-markering.</p> <p>Forhindringer (træer på tværs af stierne) er tegnet med rød tværstreg på kortet. Ved passage af disse er det tilladt at forlade stien og passere forhindringen udenom, og ikke nødvendigvis over.</p>																																				
Terrænbeskrivelse	<p>Variert østjysk skov med blandet stibillede fra større veje, MTB-spor til meget dårlige traktorspor. Kupering ud mod Lillebælt med nogen stigning og enkelte stejle spor. Der er meget blandet bevoksning, flere steder er der brombær, brændenælder og andet grønt på stierne, og selv om flere stier er slået eller kørt op, anbefales lange strømper, alternativt heldækkende bukser. Husk at tjekke for flåter efter løbet.</p> <p>Der er andre brugere af skoven (campinggæster, MTB ryttere, ryttere på heste, motionsløbere, gående etc.), så tag venligst hensyn til dette.</p>																																				
Regler	<p>Stævnet er underlagt Dansk Orienterings-Forbund og følger Reglement MTBO 2013: http://mtb-o.do-f.dk.</p> <p>Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne.</p> <p>MTBO køres på stier og veje. Det er forbudt at begive sig udenfor skovens vej-/stisystem eller spor, der ikke er gengivet på kortet. Det er tilladt at køre på stranden de steder hvor det er markeret med sti-signatur på kortet. 100% gul må også kun passeres når der er markeret stisignatur. Ved passage mod hinanden – hold til højre. Overhaling venstre om.</p>																																				
Klasser	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Klasse</th> <th>Længde pr. tur</th> <th>Poster pr. tur</th> <th>Ture</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>D-20</td> <td>3,8-4,2 km</td> <td>6</td> <td>2 x 2</td> </tr> <tr> <td>D21</td> <td>7,4-7,8</td> <td>12</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>D50</td> <td>3,8-4,2</td> <td>6</td> <td>2 x 2</td> </tr> <tr> <td>H-20</td> <td>5,2-5,5</td> <td>8 - 9</td> <td>2 x 2</td> </tr> <tr> <td>H21</td> <td>8,8-9,0</td> <td>15</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>H40</td> <td>5,2-5,5</td> <td>8 - 9</td> <td>2 x 2</td> </tr> <tr> <td>H50</td> <td>5,2-5,5</td> <td>8 - 9</td> <td>2 x 2</td> </tr> <tr> <td>H60</td> <td>3,8-4,2</td> <td>6</td> <td>2 x 2</td> </tr> </tbody> </table> <p>Gaflingsmetoden farsta i alle klasser.</p> <p>Der udbydes åbne motionsbaner:</p>	Klasse	Længde pr. tur	Poster pr. tur	Ture	D-20	3,8-4,2 km	6	2 x 2	D21	7,4-7,8	12	3	D50	3,8-4,2	6	2 x 2	H-20	5,2-5,5	8 - 9	2 x 2	H21	8,8-9,0	15	3	H40	5,2-5,5	8 - 9	2 x 2	H50	5,2-5,5	8 - 9	2 x 2	H60	3,8-4,2	6	2 x 2
Klasse	Længde pr. tur	Poster pr. tur	Ture																																		
D-20	3,8-4,2 km	6	2 x 2																																		
D21	7,4-7,8	12	3																																		
D50	3,8-4,2	6	2 x 2																																		
H-20	5,2-5,5	8 - 9	2 x 2																																		
H21	8,8-9,0	15	3																																		
H40	5,2-5,5	8 - 9	2 x 2																																		
H50	5,2-5,5	8 - 9	2 x 2																																		
H60	3,8-4,2	6	2 x 2																																		

	<p>Motion Lang (7,4 km – 12 poster) og Kort (4,9 km – 8 poster) Motionsbaner sælges og starter fra stævnepladsen (ved beregningen) mellem kl. 11.00 og 12.00. Pris kr. 90,00.</p>
Kontrol/Tidstagning/ Navneanmeldelse	<p>Der anvendes EMIT elektronisk tidtagning. Klasser der skal køre 2x2 ture skal benytte særskilt emitbrik pr. tur. Briknumre vil fremgå af startlisten. Vær meget opmærksom på at medbringe den rigtige brik til den rigtige tur. Deltagerne tildes en særskilt lånebrik, der skal benyttes på anden tur. Der betales ikke brikleje for denne ekstra brik.</p> <p>Ved stafet skal navneanmeldelsen foreligge senest 48 timer før stævnets start. Hold sammensætning og startrækkefølge kan dog ændres indtil 90 minutter før første start mod et gebyr på 30 kr. pr. hold pr. gang, der foretages en ændring.</p>
Start	<p>Klassevis samlet start. Samlet start foregår fra stævnepladsen ved at cyklerne lægges på startlinjen og deltagerne stilles på en række 5 – 10 m. bagved. EMIT brikker nulstilles. Kortene lægges foran deltagerne og ved startsignal samles kortet op og man løber hen til sin cykel og kører. Fra udlevering af kort og til startpunkt er der ca. 90 m. Kl. 10.00 starter H40 og H60 Kl. 10.05 starter H21, H-20, D50 og D-20 Kl. 10.10 starter D21 og H50</p> <p>Lånebrikker og startnumre udleveres på stævnekontoret klubvis.</p> <p>Efterstart for ikke startede deltagere ca. kl. 12.15.</p>
Stafetskitte	<p>Der er ingen forvarsling, så deltagerne der venter på at starte skal holde sig klar i god tid. Husk at nulstille EMIT brikken.</p> <p>Deltageren holder til højre i opløbet, og stempler målposten umiddelbart efter passage af mållinjen. Herefter tages kortet til næste tur på kortplanke (kortet er nummereret med holdnr. og tur) og det gives videre til næste deltager i skiftezone.</p> <p>Fra skiftezone til startpunkt er der ca. 100 m. Deltageren der er færdig med sin tur fortsætter til aflæsning af EMIT brikken. Låne- og leje-brikker afleveres ved mål.</p>
Mål	<p>Sidste tur på holdet holder til venstre i opløbet, og stempler målposten kort efter passage af mållinjen. Deltageren fortsætter derefter til aflæsning af EMIT brikke. Ved spurtopgør er det passage af mållinjen der afgør holdets placering. Max. tid er 180 min. (pr. hold). Kort inddrages i mål indtil ca. 12.15</p>
Afstande	<p>Parkering - stævneplads: 400-500 m. Stævneplads – start: 0 m.</p>
Præmier	<p>DIF medalje til vinderne af H21 og D21. DOF medaljer til nr. 2 og 3 og til de 3 første i øvrige klasser, bortset fra Motionsklasser. Præmieoverrækkelse gennemføres ca. kl. 13.00.</p>
Bad og toilet	<p>Bad i Lillebælt, 500 meter fra stævnepladsen eller ved Løverodde, ca. 5 km i bil. Alternativt KOK's klublokale Bøgelund, kontakt arrangørerne ved ønske herom. Toiletter forefindes i Naturstuen ved stævnepladsen.</p>
Service	<p>Der vil være vand på stævnepladsen – selvbetjening. Kiosk med begrænset sortiment. Mulighed for cykelvask.</p>
Organisation	<p>Stævneledelse og banelægning: Per Eg Pedersen, tlf. 20837456, mail per@eg-net.dk  Banekontrollant: Jes Aage Henning Stævnekontrollant og jury-formand: Jens A. Sørensen Jurymedlemmer: Johan H. Jacobsen, Mette Rønning Steffensen og Claus Poulsen.</p>