

Instruktion til FIDUSLØB 2012

- Mødested og tid:** Vonsild Brugs, Hjarupvej 2, Kolding, søndag d. 5/2 kl. 9.30.
- Afgang:** Samlet afgang til løbsområdet ca. kl. 9.40. Skulle man blive tabt af bilkortegen kan man ringe til 20837456 eller 21752895.
- Parkering:** Følg P-vagtens anvisninger.
- Bilnøgler:** Kan afleveres til arrangørerne ved P-plads og fås igen ved mål.
- Start:** Start er beliggende samme sted som parkering. Vi samles umiddelbart efter ankomst, så sørg for at være nogenlunde klar. P-pladsen må ikke forlades inden start.
- Løbstid:** Max. 2 timer. Overskridelse straffes efter "fordoblings" system:
- | Tid | 0-1 minut | 1-2 minutter | 2-3 minutter | 3-4 minutter |
|-------|-----------|--------------|--------------|--------------|
| Straf | 10 points | 20 points | 40 points | 80 points |
- Poster:** Gammeldags poststativer uden skærme. Numrene på stativerne er tilfældige og har intet at gøre med i hvilken rubrik der skal klippes. Der klippes i det udleverede kontrolkort.
- Kort:** Der udleveres to sæt kort m.m. til hvert hold, dvs. et sæt pr. løber. Løbskortet er print i A3-format. Målestok oplyses inden start.
- Kontrolkort:** Udleveres holdvis ved ankomst til Vonsild Brugs.
- Forbudte områder:** Følgende områder er forbudte at færdes i:
Private parceller markeret med olivengrøn på kortet
Rødskraverede områder på kortet
- Løbsmetode:** Der løbes i par, d.v.s. at holdet på intet tidspunkt må dele sig mere end at der er synsafstand.
- Mål:** Er markeret på løbskortet. Kun kontrolkortet skal afleveres.
- Terræn:** Afvekslende. Som fodtøj anbefales sko med profil, f.eks. o-sko.
- Efter løbet:** Bad, omklædning og resultater forefindes ikke langt fra mål og parkering. Nærmere instruks herom gives umiddelbart inden start. Det vil være muligt at spise medbragt mad, ligesom der findes en kiosk, hvor der kan købes mad, lidt slik og drikkevarer m.m. Sodavand og øl må ikke medbringes men kan købes.
- Præmier:** Der er præmier til de tre bedste hold, jumbopladsen og flere andre, bl.a. bedste dame-, ungdoms- og mixhold. Overrækkelsen sker snarest efter at det endelige resultat foreligger.

God fornøjelse fra **Fidusteam 2012**